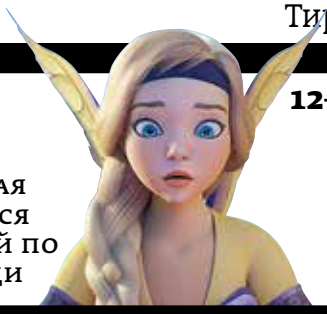
1 – 30 сентября 2020 года, №16(176)

Тираж 137 000 экземпляров 12+

2> Согласно инструкции
В рамках ежегодной аттестации кассиров-контролёров АО «Пермская пригородная компания» проводится обязательное тестирование знаний по правилам оказания первой помощи

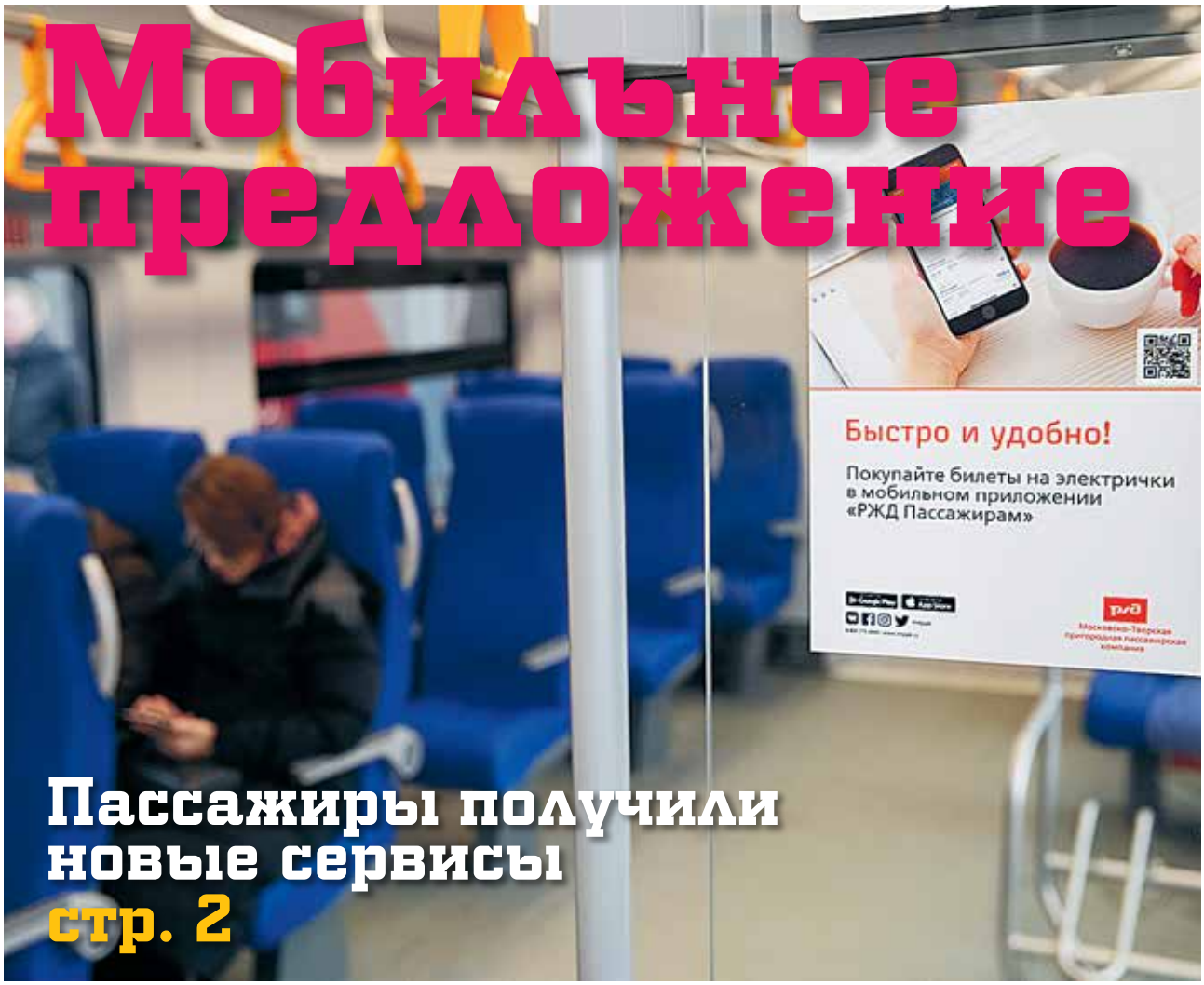


12–13> Парк культуры и отдыха
Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки

УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

4–5> Комфорт плюс
Пермская пригородная компания отметила десятилетие своей работы в регионе



Мобильное предложение

Пассажиры получили новые сервисы

стр. 2

АКТУАЛЬНО

Мобильные сервисы

Мобильное приложение «РЖД Пассажирам» – современный канал для продажи билетов. Здесь собраны все сервисы, которые могут понадобиться пассажиру, собравшемуся в путь. Основные сервисы приложения:

- расписание движения поездов дальнего и пригородного сообщения;
- покупка билетов на поезда дальнего и пригородного сообщения;
- возврат билетов, приобретённых на сайте или в приложении;
- справочная информация о вокзалах;
- навигация на вокзалах;

- отображение фактического движения поездов;
- подача обращений, предложений в ОАО «РЖД»;
- справочно-новостная информация ОАО «РЖД».

Мобильное приложение доступно для платформ iOS и Android в онлайн-магазинах приложений AppStore и Google Play.

Пассажиры всегда могут воспользоваться услугами Центра содействия мобильности ОАО «РЖД». Он работает в круглосуточном режиме без выходных дней. Центр предоставляет информацию об услугах, оказываемых на железнодорожном транспорте пассажирам с ограниченными физическими возможностями, и принимает заявки на оказание помощи маломобильным пассажирам. Обо всех услугах, предоставляемых маломобильному пассажиру по заявке на сопровождение и оказание помощи на вокзалах и остановочных пунктах, можно узнать на сайте ОАО «РЖД».

Проверка

Согласно инструкции

В рамках ежегодной аттестации кассиров-контролёров АО «Пермская пригородная компания» (АО «ППК») проводится обязательное тестирование знаний по правилам оказания первой помощи. В течение двух месяцев, августа и сентября, особая проверка знаний ожидает 165 сотрудников. Теоретический курс предмета разъездные кассиры изучают самостоятельно, проходят регулярную экспресс-проверку знаний у старших кассиров. Практическую часть принимает инженер АО «ППК» по безопасности движения и охране труда.

Согласно инструкции, сотрудник пригородной компании при возникновении нештатной ситуации должен выполнить следующие действия: сообщить локомотивной бригаде для вызова кареты скорой помощи на ближайшую станцию, по громкой связи пригласить пассажира с медицинским образованием, освободить место от других пассажиров, справиться о хронических заболеваниях пассажира и имеющихся медикаментах, обеспечить доступ свежего воздуха, при острой необходимости сделать искусственное дыхание и обеспечить безопасность пассажира до прихода врача.

Софья выходит в рейс

Впервые профессию машиниста локомотива получила девушка, окончив с отличием Московский колледж железнодорожного и городского транспорта. Первой девушкой-машинистом стала 21-летняя Софья Дорофеева. Обучение в колледже длилось два года и включало теоретические и практические занятия. Так, в программу изучения входили правила технической эксплуатации на железнодорожном транспорте, охраны труда, устройство подвижного состава и другие дисциплины согласно учебному плану. Навыки вождения поездов отрабатывались в том числе на специальных тренажёрах, полностью имитирующих кабину машиниста. С 1 января 2021 года Софья сможет приступить к работе помощником машиниста электропоезда для наработки опыта и последующей самостоятельной работы машинистом. Ранее работать по этой специальности могли только мужчины.

Опрос

Компьютер – наше всё

Всероссийский центр изучения общественного мнения провёл исследование о практиках использования компьютера или ноутбука. У большинства россиян (78%) есть ноутбук или персональный компьютер, причём 34% сообщают о наличии нескольких устройств. Десять лет назад владели компьютерной техникой 51% россиян, а в 2001 году об этом сообщали только 8%. Дома компьютером каждый день пользуются 37% россиян, а на работе – 36%. Чаще всего россияне используют компьютер для выхода в Интернет – поиска информации, онлайн-покупок, общения в социальных сетях (79%). Для работы компьютером пользуются 48% россиян. Для просмотра фильмов, прослушивания музыки используют компьютерную технику 30%, для учёбы – 22%.

ПРИГОРОД

Пожелания пассажиров учтены

Свердловская железная дорога завершает обновление инфраструктуры участка Краснокамск – Пермь. С 1 сентября по этому маршруту начнут курсировать пригородные электропоезда «Ласточка».

В рамках подготовки к курсированию «Ласточек» железнодорожники отремонтировали свыше 8 км пути, провели усиление контактной сети, оборудовали железнодорожный переезд на перегоне Оверята – Краснокамск. На станции Краснокамск было установлено дополнительное освещение. В настоящее время здесь заканчивается благоустройство прилегающей территории.

«Ласточки» по маршруту Пермь-2 – Краснокамск будут следовать в режиме экспресса, с остановкой на станции Оверята. Время в пути составит 52 минуты. Время отправления и прибытия – местное. При разработке расписания были учтены пожелания пассажиров. Время отправления и прибытия электричек на станцию Краснокамск состыковано с графиком движения городского общественного транспорта.

Расписание движения электропоездов ЭС2Г «Ласточка» на направлении Краснокамск – Пермь-II

местное время

№ поезда	Сообщение	Время отправления	Время прибытия
	В Пермь		
6012	Краснокамск – Пермь-II	06:38	07:30
6014	Краснокамск – Пермь-II	07:40	08:32
6016	Краснокамск – Пермь-II	15:00	15:52
6018	Краснокамск – Пермь-II	17:02	17:54
6020	Краснокамск – Пермь-II	18:34	19:26
	В Краснокамск		
6011	Пермь-II – Краснокамск	12:30	13:22
6013	Пермь-II – Краснокамск	15:12	16:04
6015	Пермь-II – Краснокамск	17:23	18:15
6017	Пермь-II – Краснокамск	18:54	19:46
6019	Пермь-II – Краснокамск	20:05	20:57

Комфорт плюс

Пермская пригородная компания отметила десятилетие своей работы в регионе

Компания была создана в июле 2010 года ОАО «РЖД» и краевым правительством для перевозок пассажиров в пригородном железнодорожном сообщении в Пермском крае и Удмуртии. За этот период её услугами воспользовались более 71 миллиона пассажиров.

– Сергей Александрович, на ваш взгляд, удалась ли реформа пригородных перевозок, стартовавшая десятилетие тому назад? Сейчас ведь уже можно оценить плюсы и минусы.

– Насколько будет объективно, не знаю, но смотрю на процесс сразу с двух сторон – как руководитель команды пригородной компании и как пассажир. Регулярно пользуюсь электропоездами, чтобы видеть общую картину, общаюсь с пассажирами – это позволяет оперативно реагировать на потребности сегодняшнего дня. Из года в год от лица пассажира вижу улучшения: чистые светлые вагоны, приветливые проводники, различные бонусные акции, охрана в поезде, отсутствие «зайцев». Пассажиру стало объективно комфортнее.

От команды же добавлю, что децентрализация работы пригородного сообщения в 2010 году позволила нам изменить к лучшему ряд моментов. Как известно, пригородные компании – частная структура с

Сергей Канцур,
генеральный директор АО «Пермская пригородная компания»

государственным участием, то есть учредителями выступают ОАО «РЖД» и субъект РФ. У региональных властей появилась прямая ответственность и за пригородные перевозки – это, несомненно, плюс той реформы. А делегирование полномочий от центра в регионы нам, пригородным компаниям, позволило в режиме реального времени оперативно решать поставленные задачи, изменять ситуацию к лучшему, принимая самостоятельные решения, и напрямую общаться с пассажирами.

Что касается минусов, то мы стараемся их превращать в плюсы в рабочем порядке.

– В самом начале команда компании составляла 183 человека, сейчас стала на 200 человек больше. Рост числа сотрудников как-то связан с реализуемыми задачами?

– Для решения поставленных задач необходимо было расширить команду ответственных людей, трудящихся, что называется, в поле. К примеру, реализованы мероприятия по пресечению безбилетного проезда.Сейчас у нас нет «зайцев», мы смогли донести до пассажиров, что проезд нужно оплачивать, ведь эти средства идут на повышение их же комфорта. Теперь почти в каждом вагоне из 120 электропоездов работает кассир-контролёр. Наши

сотрудники пресекают безбилетный проезд и мелкие правонарушения, находят точки понимания с пассажирами.

Бесперебойно работают и 28 билетных касс в Пермском крае и Удмуртской Республике, где мы осуществляем деятельность в границах Свердловской железной дороги. Креативный блок, отдел по пассажирским перевозкам, маркетологи реализуют бонусную программу из различных проектов. Наши сотрудники – главный капитал, с которым мы прошли первые десять лет. Мы и дальше открыты для пополнения команды эффективными специалистами.

– Можно сказать, что компания гордится своими сотрудниками?

– Мы ценим каждого, а гордимся нашими семьями и детьми. За десять лет, к примеру, 148 детей родилось у коллег, каждый из которых неофициальный почётный сотрудник АО «ППК».

– Надеюсь, все они верные пассажиры АО «ППК»?

– Кроме шуток, да. Среди 71,5 миллионов пассажиров, что мы перевезли за 10 лет, есть и наши сотрудники. Исторически сложилось, что железнодорожная ветка проходит через весь город, и пермякам порой удобнее использовать для передвижения электропоезд.

Вообще мы отмечаем, что граждане чаще стали выбирать электропоезда для своего передвижения по делам, ещё чаще для внутреннего туризма по региону. Возможно, на это повлияли наши бонусные программы. С 2015 года в летнее время мы объявили бесплатный провоз велосипеда, зимой – сноубордов, лыж. За последнюю пятилетку, экономя семейный бюджет пермяков и развивая интерес к экотуризму, мы перевезли 22 тысячи велосипедов и около 12 тысяч единиц зимнего снаряжения.

– Наверное, отсюда родилась идея горнолыжного экспресса?

– Можно сказать и так. Пассажиры во время одной из встреч проговорили, что хотелось бы добираться до горнолыжного склона в Губахе быстро и безопасно. Таким образом, за короткую зиму 2020-го мы перевезли 6,5 тысяч любителей зимнего спорта. Мы стараемся слышать пассажиров, у нас работает «книга отзывов» в мессенджерах, социальных сетях. И вовремя реагируем на запросы этого дня. Совместно с мэрией Перми мы реализовали проекты ночных экспрессов в черте города и межмуниципальных маршрутов. В День Победы и День города после салюта мы отвезли пермяков в сторону Голованово с существующими остановками и в сторону Курьи. Охватили весь город вдоль Камы. Во время международного фестиваля «Небесная Ярмарка» мы обеспечили ночной проезд туристов из Перми до Кунгура.

За пятилетку, экономя семейный бюджет пермяков и развивая интерес к экотуризму, мы перевезли 22 тысячи велосипедов и около 12 тысяч единиц зимнего снаряжения

По просьбам пассажиров в своё время мы реализовали межрегиональный экспресс – электропоезд «Парма» по маршруту Пермь – Екатеринбург. Сегодня этим маршрутом занимается АО «ФПК». Кстати, пассажирка этого поезда попросила нас подумать о создании специальных мест для детей. Мы же решили реализовать проект целого детского вагона. В настоящее время у нас уже шесть детских вагонов «Вагоша».

Здесь же можно говорить и про экскурсионный маршрут ретропоезда. А благодаря инициативе пассажиров появился проект «Удобная электричка» в спальных микрорайонах Лёвшино и Голованово. Кольцевой маршрут автобуса, организованный в рамках проекта, совершает поездку по микрорайонам и бесплатно подвозит пассажиров ко времени отправления и прибытия электропоездов. В месяц свыше пяти тысяч человек пользуются «Удобной электричкой».

– Появление двух современных электропоездов «Ласточка» 1 ноября 2018 года как-то отразилось на пассажиропотоке и ваших проектах?

– В первую очередь – на качестве обслуживания пассажиров и на имидже Пермского края в целом. За этот период ими воспользовались свыше 700 тысяч человек. Нам удалось добавить в расписание ранее не существовавшие дневные маршруты Пермь – Кишерть и Пермь – Верещагино. В планах – развитие интеграции в культурологический кластер города нашего присутствия. Чтобы электропоезд был не только средством передвижения, а центром реализации интересных проектов. Так, в «Ласточке» был снят короткометражных фильм для участия в Каннском фестивале, мы реализовали проект поддержки местных предпринимателей «Покупай Пермское», в рамках которого использовали электропоезд как площадку-презентацию.

– А почему именно культурологический кластер?

– В качестве приоритета в привлечении пассажиров и горожан, как возможность взаимодействия с органами власти и общественными организациями. Остальные технические проекты и стратегические инициативы будут реализованы в рабочем режиме.

Профилактика

Ежедневная обработка

В пермских электропоездах продолжаются мероприятия по дезинфекции вагонов

С 21 июля оперативный штаб по профилактике распространения коронавирусной инфекции в Пермском крае усилил меры личной защиты граждан и рекомендовал пассажирам общественного транспорта обязательное ношение масок и перчаток. В связи с эпидемиологической ситуацией АО «Пермская пригородная компания» продолжает активные мероприятия по дезинфекции вагонов.
С первых дней введения режима самоизоляции в апреле 2020 года клининговая компания и сотрудники АО «ППК» проводят ежедневную обработку специальными средствами сидений и поручней в электропоездах. Перед выходом в рейс проводится обязательная наружная мойка вагонов в депо станции Пермь-2. Кроме того, начата полная дезодорация салонов в электропоездах по маршрутам, пользующимся наибольшим спросом у пассажиров. Специальными дезинфицирующими моющими средствами обработаны «Ласточки» по направлениям Пермь-2 – Кишерть и Пермь-2 – Верещагино. В настоящее время все сотрудники АО «ППК» обеспечены индивидуальными средствами защиты как в пригородных кассах, так и в электропоездах.

ТЕХНОЛОГИИ

Удобный расчёт

Пермяки отказываются от налички в электропоездах

Компания-перевозчик призывает пассажиров оплачивать проезд именно безналичным способом, снизив риск передачи купюр из рук в руки

С 1 апреля 2020 года в электропоездах, курсирующих в Пермском крае, начали принимать оплату за проезд при помощи бесконтактной системы посредством банковских карт, мобильных телефонов и часов. За первые два месяца общее количество купленных билетов в электропоездах возросло с 3199 в апреле до 16 985 в мае.
Пассажиры оценили нововведение, которое приобрело особую актуальность в связи с мерами профилактики распространения коронавирусной инфекции в Пермском крае. АО «ППК» призывает пассажиров оплачивать проезд именно безналичным способом, снизив риск передачи купюр из рук в руки. В апреле по транзакциям валидаторов прошло около 3200 билетов, в мае – 16 985 билетов, а за первые две недели июня было куплено 16 503 билета.
Кроме того, АО «ППК» напоминает, что приобретать билеты в электропоезде следует пассажирам со станций, не оборудованных стационарными пригородными кассами. В противном случае пассажира ждёт, согласно федеральному законодательству, сбор за оформление проездного документа с тарифной станции в размере 50 рублей.
В кассах, как отмечалось выше, также действует система безналичной оплаты. Кроме того, для удобства пассажиров на территории Пермского края уже четыре года существует возможность оформления билетов через сайт и мобильные приложения «Пригород» и «РЖД Пассажирам».

С МАРИНАДОМ

Помидоры «в снегу» с чесноком

Заготовки на зиму – дело полезное

Возьмите две литровые банки, простерилизуйте их и крышки. Помидоры выбирайте небольшого размера, без повреждений, спелые, мясистые, но плотные. Хорошо помойте, выложите на полотенце и обсушите. Томаты в нескольких местах проткните зубочисткой, чтобы при заливании горячим маринадом их кожица не лопнула. Плотно сложите помидоры в подготовленные банки. Вскипятите фильтрованную воду. Залейте кипятком. Дайте постоять 20 минут, прикрыв банки крышками. Слейте воду в кастрюлю. Добавьте сахар, соль. Прокипятите. Чеснок очистите от шелухи, натрите дольки на крупной тёрке или порежьте. Массы должно получиться 2 столовые ложки. Разложите по одной столовой ложке натёртого чеснока по банкам. Влейте в каждую банку 9%-ный уксус (по 1 ст. л.). Залейте горячим маринадом. Закатайте крышками. Слегка встряхните, чтобы чесночная масса распределилась по банке. Переверните банки, укутайте их и оставьте так до полного остывания.

Помидоры – 1 кг, вода – 1 л, чеснок – 2 ст. л., уксус – 2 ст. л., соль – 2 ст. л., сахар – 1,5 ст. л.

ДАРЫ ЛЕСА

Жареные грибы на зиму

Грибы помойте. Крупные разрежьте на 2–3 части, мелкие оставьте целыми. Залейте нарезанные грибы холодной водой. Воду посолите и дайте постоять 15 минут. Воду слейте, залейте новой водой и на небольшом огне доведите до кипения.

Варите грибы 15 минут, постоянно снимая пену. Затем воду слейте, грибы откиньте на сито. Хорошо промойте под холодной проточной водой.

В сковороде разогрейте рафинированное растительное масло. Обжаривайте грибы 20–25 минут.

Разложите грибы в банки, плотно утрамбовывая их. Закройте крышками.

Хранить такую заготовку надо в холодильнике или в подвале.

Ингредиенты:
грибы – 1 кг,
растительное масло – 100 мл,
соль по вкусу.

Десерт

Сливы в сахарном сиропе

На исходе лета многие стремятся заготовить на зиму как можно больше консервации. Одним из таких продуктов является слива. Она удобна для консервирования, потому что твёрдая и держит форму. Сливы сладкие и сочные.

В промытых сливах перед термообработкой надо сделать небольшие проколы в кожице, разложить в стерилизованные банки и залить кипятком на 20 минут. Сливаем

воду в кастрюлю и засыпаем сахар, доводим до кипения. Заливаем сливы сиропом и закручиваем стерилизованными крышками. Переворачиваем банки и оставляем на ночь.

Сливы – 2 кг, сахар – 1 кг, вода – 2,5 л.

СОРЕВНОВАНИЯ

Тренировка в межсезонье

Катание на лыжероллерах – один из способов улучшить физическую форму

На территории Чусовского городского округа 12 сентября пройдёт II открытый лыжероллерный полумарафон «Настоящий мужик» в рамках краевого физкультурного мероприятия «Эстафета лыжных фестивалей Пермского края». Мероприятие проводится с 2019 года и входит в цикл спортивных событий под единым брендом «Настоящий мужик». Соревновательная дистанция с интересным и безопасным рельефом проходит по автодороге от посёлка Калино до села Сёла. На протяжении 30 километров участники мероприятия могут любоваться видами жемчужины Урала – реки Чусовой.

Марафон

Возможность для каждого

Тысячи людей пробегут по центральным улицам Перми, чтобы понять, что они сильнее, чем думали, могут больше, чем предполагали, и способны на большее.

В столице Прикамья 5 и 6 сентября пройдёт Пермский марафон, четвёртый по счёту. С соблюдением всех противоэпидемических мер, которые согласованы с Роспотребнадзором. Количество участников будет меньше, чем обычно. Всего для марафонцев подготовили 7800 слотов. На входе в стартовую зону будут проводить термометрию. Везде будут установлены санитайзеры. Маски станут обязательной составляющей стартовых пакетов, которые вручат каждому марафонцу.

Символом Пермского марафона-2020 стал горностай

Трасса по-прежнему будет проходить по центральным улицам Перми. Но график забегов изменится, чтобы участники могли соблюсти необходимую дистанцию.

Своё участие в Пермском марафоне уже подтвердили известные атлеты страны. Среди них – победительница прошлого года Татьяна Архипова из Чувашии, победительница Пермского марафона 2018 года Алина Прокопьева из Чувашии и Луиза Дмитриева из Гатчины.

Символом Пермского марафона-2020 станет горностай. Его изображение взято из древнего промыслового календаря коми, поясняет автор эскиза марафонской медали, художник и скульптор Рустам Исмагилов.

В качестве ведущего сюда вновь прибудет Дмитрий Губерниев.

Общий призовой фонд, как и прежде, составит около 3 миллионов рублей. Но условия его распределения изменятся. В этом году размер призового фонда привязан ко времени, за которое пробежал спортсмен.

20 августа 1983 года

Юрий Жирков
Известный российский футболист

20 августа 1983 года родился Юрий Жирков. Двукратный чемпион России, четырёхкратный обладатель Кубка России, обладатель Кубка УЕФА, бронзовый призёр чемпионата Европы 2008 года, чемпион Англии. В октябре 2008 года Жирков был номинирован на премию «Золотой мяч», ежегодно вручаемую лучшему по версии France Football футболисту Европы. В декабре 2008 года Жирков был признан лучшим футболистом России по версии РФС, журнала «Футбол», газеты «Советский спорт».

20 АВГУСТА 1966 ГОДА

Чебурашка

Национальный символ

Аутичный, круглый, меховой, прибывший из тёплых стран в ящике из-под апельсинов. Впервые о нём мы узнали из книги Эдуарда Успенского «Крокодил Гена и его друзья». Феномен Чебурашки – в необычайной популярности, завоёванной за кратчайшее время. Чебурашке удалось то, чего не достигли ни Колобок, ни Незнайка, ни Мурзилка. Он стал нашим национальным героем, узнаваемым брендом и, по сути, единственным парламентёром нашей страны в мультипликации. Изначально днём рождения Чебурашки именовались вторые-третьи выходные августа. На эти дни, начиная с

2003 года, в Москве выпадает проведение благотворительных мероприятий с целью сбора средств на нужды детей-сирот. С 2005 года к акции присоединился создатель Чебурашки, писатель Эдуард Успенский. Он и объявил точную дату рождения своего персонажа – 20 августа 1966 года.

19 августа 1883 года

родилась Габриель (Коко) Шанель – французский модельер, основатель модельного дома Chanel.
Для стиля Шанель свойственно заимствование элементов традиционного мужского гардероба и следование принципу «роскошной простоты». Она привнесла в женскую моду приталенный жакет и маленькое чёрное платье, из аксессуаров – сумку на цепочке и крупную бижутерию, в первую очередь броши-камелии и искусственный жемчуг. Производимые её фирмой духи Chanel No 5 стали парфюмерным бестселлером XX века.

24 АВГУСТА 79 ГОДА

Последний день Помпеи

Мощное извержение

Рано утром над вулканом, который все давно считали спящим, поднялось чёрное облако. Небо вдруг сделалось грозным, сгустки пепла, извергающиеся из вулкана, полностью скрыли солнце, и наступила кромешная тьма. На улицу нельзя было выйти, не прикрыв голову подушкой, так как вместе с пеплом на голову падали камни.
Извержение Везувия привело к гибели трёх городов – Помпей, Геркуланума, Стабий – и нескольких небольших селений и вилл.
В процессе раскопок выяснилось, что в городах всё сохранилось таким, каким было до извержения. Под многометровой толщей пепла были найдены улицы, дома с полной обстановкой, люди и животные, которые не успели спастись. Сила извержения была такова, что пепел от него долетал даже до Египта и Сирии.

НА ПЕРВОЕ

Ботвинник на курином бульоне

Лёгкий, вкусный, сытный

Варим бульон из половины куриной грудки в течение часа, достаём из бульона курицу.
Добавляем в бульон нарезанный картофель, натёртую морковь, нашинкованные репчатый лук и свекольную ботву.
Вместо свекольной ботвы можно добавить мангольд, а также любую зелень по вкусу. Варим на среднем огне.
Берём отваренную куриную грудку, отделяем филе от кости. Филе произвольно нарезаем и отправляем в бульон.
Продолжаем варить на среднем огне. Когда овощи будут практически готовы (через 15–17 минут), добавляем ячменные хлопья, варим ещё три минуты и выключаем.
Подавать можно со сметаной и сухариками.
Приятного аппетита.

Ингредиенты:
куриные грудки – 1–2 шт.,
картофель – 3 шт.,
морковь – 1 шт.,
лук репчатый – 1 шт.,
свекольная ботва – 1 пучок,
ячменные хлопья – 50 г.

Время приготовления:
1 час 20 минут

НА ВТОРОЕ

Яйца пашот с салатом

В кипящую воду с уксусом вылить яйцо так, чтобы желток оставался внутри белка. Варить 2–3 минуты. Грудинку обжарить. Салатный микс полить заправкой из масла, горчицы и бальзамического уксуса, посолить, поперчить. Выложить на тарелки с грудинкой, миндалём, сыром. Сверху выложить яйцо.

Ингредиенты:
яйцо – 2 шт., салатный микс – 1 уп., грудинка – 50 г, миндаль – 20 г, сыр – 20 г, растительное масло – 4 ст. л., винный уксус – 1 ч. л., перец, соль по вкусу, горчица – 1 ч. л., бальзамический уксус – 1 ч. л.

Время приготовления: 15 минут.

Десерт

Пирог «Зебра»

Яйца взбить с сахаром до плотной белой пены, добавить 2 стакана муки, соду, растопленное остывшее сливочное масло, сметану. Тесто разделить на две части. В одну часть добавить 2 ложки муки, в другую 2 ложки какао. Тесто должно быть консистенции негустой сметаны. Широкую форму смазать маслом. Вливать в центр поочередно небольшие порции разного теста. Не перемешивать. Выпекать в духовке при температуре 200 градусов 30–40 мин.

Ингредиенты:
сахар – 2 ст.,
яйцо – 5 шт.,
сливочное масло – 200 г,
сметана – 1 банка,
мука – 2 ст.,
какао – 2 ст. л.,
гашёная сода – 1 ч.л.

Время приготовления:
30 минут.

Звёздный прогноз на сентябрь

Что ждёт вас в сентябре 2020 года в отношениях, семье, карьере и работе

ОВЕН

В начале осени Овны будут озабочены проблемами на работе. Возможно, вы захотите наладить отношения с кем-то из коллектива. В итоге у вас это получится, но не стоит лезть из кожи вон, чтобы кому-либо понравиться.

ТЕЛЕЦ

Тельцы будут окутаны мечтаниями и ностальгией. Самое время творить прекрасное, чтобы запомнить этот сентябрь надолго. Найдите время для встреч с давними друзьями, посетите театр, отправьтесь в отпуск.

БЛИЗНЕЦЫ

В сентябре Близнецы будут решать старые проблемы, которые были отложены в долгий ящик. Лучше отложите все новые дела и разберитесь с прошлым. Кто-то очень негативно на вас влияет. Самое время покончить с этим.

РАК

Начало сентября доставит Ракам немало хлопот. Вы будете очень загружены на работе. Однако, если приложить усилия, исход любого вашего дела будет успешным. Вы смело можете браться за самые сложные проекты.

ЛЕВ

Сентябрь может не оправдать некоторые ожидания Львов. Возможно, вам придётся выяснять отношения с коллегами и родственниками, отстаивать свои интересы и разруливать проблемы. Вас будут пытаться выставить виновником скандалов.

ДЕВА

Вы захотите помириться с кем-то и простить старые обиды. Сложной стороной вашей деятельности во второй половине сентября могут стать финансовые споры. Не исключено, что речь пойдёт о пересмотре отношений с кем-то из партнёров.

ВЕСЫ

Для Весов планетная ситуация не способствует взаимопониманию. Возможны путаница и нестабильность. Однако при должном рвении всё можно наладить. Обязательно найдите время для развлечения в кругу семьи и своих друзей.

СКОРПИОН

В первой половине сентября возможны проблемы со здоровьем. Старайтесь быть внимательными, чтобы избежать несчастного случая или травмы. Возможны выгодные сделки и удачные приобретения.

СТРЕЛЕЦ

Отношения с начальством и партнёрами во второй половине сентября могут не складываться, вероятны разногласия. Чтобы не усугублять ситуацию, спокойно выполняйте указания начальства. Зато активизируется личная жизнь.

КОЗЕРОГ

Сентябрь будет благоприятен для роста карьеры, достижения материального успеха и укрепления семейных отношений. Главное – это действовать целенаправленно и активно. Со здоровьем тоже всё будет в порядке, но не забывайте про здоровый образ жизни.

ВОДОЛЕЙ

В сентябре Водолеев ожидают финансовые трудности и служебные неурядицы. Это может сильно испортить настроение и отразиться на здоровье. Избегайте поспешных решений. Однако в личной жизни всё будет хорошо.

РЫБЫ

Вас ждёт весьма противоречивый месяц. Возможен эмоциональный спад и ухудшение здоровья. Придётся усиленно поработать. Месяц принесёт много домашних и служебных забот. Возможен неожиданный поворот событий.

ФЭНТЕЗИ

Феи: Тайна страны драконов

Мультфильм обязательно понравится детям

Испокон веков эльфийские племена жили бок о бок с самыми загадочными существами на свете – драконами, в волшебной стране под названием Баяла. Между эльфами и драконами существовала особая мистическая связь, ведь эльфы присматривали за драконьими яйцами. Но однажды Офира – королева тёмных эльфов – украла все драконьи яйца, а вместе с ними похитила и маленькую принцессу солнечных эльфов. Драконы исчезли, Баяла начала терять свою волшебную силу, в то время как Офира стала ещё более могущественной. Найдётся ли герой, готовый бросить ей вызов?

Премьера в России – **20 августа**
Возрастная категория **6+**

КОМЕДИЯ

Билл и Тед

Продолжение фантастической истории

Американская научно-фантастическая музыкальная комедия Дина Паризо с Киану Ривзом и Алексом Уинтером.

Двум будущим рок-звёздам из городка Сан-Димас когда-то предсказали, что они спасут Вселенную с помощью своего суперхита. С тех пор прошло много лет, а Билл Престон (Алекс Уинтер) и Теодор Логан (Киану Ривз) так его и не написали.

Но однажды к Биллу и Теду прибывает пришелец из будущего и напоминает им об их предназначении.

Теперь, когда времени для спасения Вселенной остаётся совсем немного, главные герои отправляются в путешествие во времени в поисках вдохновения, прихватив с собой своих дочерей в надежде, что это поможет им наладить отношения в семьях.

Премьера **27 августа**
Возрастная категория **14+**

Фантастика

Вратарь Галактики

Фантастический блокбастер

2071 год. Галактические войны разрушили Луну и изменили климат на Земле. Москва – в тропических лесах, а Нью-Йорк покрылся льдом. Над Москвой возвышается огромный инопланетный корабль – это стадион, на котором проходят межгалактические соревнования по космоболу. За матчами следит вся галактика. Игроков в космобол называют Атлетами. Люди считают их чуть ли не богами, ведь от исхода каждого матча зависит судьба планеты.

Премьера **27 августа**
Возрастная категория **6+**

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

		А		П		П	А	С	П	А	Р	Т	У
Б	А	Н	Т	У		О		О		П		Р	
О		К		П	О	Т	Р	Я	С	Е	Н	И	Е
Х	У	Л	А							К		К	
У		А								С	Л	Е	Д
М	А	В	Р								Ю		У
	Н		Е								Б	О	Ш
Ф	А	Й	Л							Б	Э	Л	А
	Т		Ь									Ь	
К	О	Ф	Е							Л	И	Х	О
	М	И	Ф								Г	А	К
О		Л									Р		Л
К	Р	Е	М							Г	А	Г	А
О			Е							У			Х
В	О	Л	Х	В		Г		П	И	С	Ь	М	О
Ы		Ю		Е		Е	Д	А		А		У	М
	С	К	А	К	У	Н		С	Т	Р	А	Ж	А

13 сентября

«Географ глобус пропил»

На сцене Театра-Театра в Перми – номинант «Золотой маски»

С тех пор как был написан роман, прошло два десятка лет. За это время Алексей Иванов укоренился в статусе одного из крупнейших российских писателей, а режиссёры принялись рефлексировать на тему недавнего прошлого страны на примере судьбы учителя географии Виктора Служкина – интеллигентного молодого человека, типичного героя постсоветских лет. Во втором действии зрителю будет предложен квест: школьники отправятся на речной сплав.
Возрастная категория **16+**

12 СЕНТЯБРЯ

«Восемь женщин»

Пермский академический Театр-Театр

В основе спектакля – пьеса Робера Тома, известная по фильму Франсуа Озона «Восемь любящих женщин». Однажды утром главу семейства и хозяина дома находят мёртвым в спальне. Его близкие родственницы, супруга, дочери и служанка устраивают собственное расследование и поиск убийцы. Полудетективная история подана как искромётная и музыкальная постановка в стиле кабаре, где у каждой из героинь – отдельная партия, а зритель становится соучастником блистательного мюзикла.
В 2015 году «Восемь женщин» были 8 раз номинированы на национальную театральную премию «Золотая маска» и стали обладателями трёх призов.
Возрастная категория **16+**

23 сентября: «Человек с Луны» в Театре «Каморка тукилуки»

Скажите, вы бывали когда-нибудь на Луне? А я бывал! Хотите отправиться со мной в увлекательное путешествие? На Луне живёт мой друг Джо, он любит рассказывать интересные истории. Ворона Алиса, пёс Булька, мистер Крококот, Джо и его жена Мэри ждут вас. Ах, да, совсем забыл – ещё мыши, на Луне много мышей! Потому что она очень похожа на сыр.
«Человек с Луны» – это моноспектакль ведущего актёра театра кукол «Туки-Луки» Алексея Миронова. Алексей умело увлекает зрителя в настоящий сказочный мир – мир прекрасных образов, волшебной музыки, доброй и мудрой сказки.
Возрастная категория **3+**

9 СЕНТЯБРЯ

«Мадемуазель Нитуш»

ДК им. Солдатова

Спектакль «Мадемуазель Нитуш» продолжает традицию вахтанговских музыкальных постановок: «Соломенной шляпки», «Дам и гусаров», – в которых создаётся особый ироничный, заразительный шарм, где элегантность и изящество уживаются с остроумной шуткой, прелестным вокалом, озорным танцем. В спектакле, поставленном Владимиром Ивановым, звучит живой оркестр и живые голоса, а его герои, пройдя через все перипетии водевильных интриг, обретают, наконец, каждый своё счастье: хормейстер монастырского пансиона наслаждается постановкой своей оперетты на подмостках дижонского театра, воспитанница пансиона, мечтавшая о театре, становится певицей и находит своё личное счастье в лице блистательного драгунского лейтенанта Шамплатро.
Возрастная категория **16+**

ЭКСПЕРИМЕНТ

Пейте, люди, молоко

Учёные из США установили, что молоко оказывает положительный эффект на деятельность мозга. В эксперименте приняли участие 44 человека, которые стали регулярно употреблять воду, молоко и сок.

Так, испытуемые, пьющие молоко, начали лучше справляться с тестами, требующими умственного напряжения.

Специалисты пояснили, что в их мозге повысился уровень антиоксиданта глутатиона, который используется для борьбы с окислительным стрессом.

В частности, у любителей молока уровень антиоксидантов был на 30% выше, чем у других людей.

Исследование

Как зевают животные

Все животные зевают по-разному – кто-то быстрее, кто-то медленнее. Исследователи из Государственного университета Нью-Йорка в Онеонте заметили любопытную закономерность: длительность зевка зависит от размера мозга. Сравнили, как зевают мыши, кошки, лисы, слоны, люди – всего 29 видов млекопитающих. Оказалось, что чем больше нейронов у животного в коре полушарий, тем больше времени уходит на один зевок. Чемпионами стали слоны, зевающие шесть секунд.

НАХОДКА

Скифский «воин» из Тувы

Её уже успели окрестить «амазонкой»

Подросток, которого похоронили с оружием в кургане скифского времени в Туве, оказался девочкой. Речь идёт о погребении подростка на могильнике Сарыг-Булун, раскопанном в 1988 году. Усопшего положили в колоду из ствола лиственницы, плотно закрытую крышкой. Из-за свойств древесины и отсутствия воздуха в колоде произошла естественная мумификация. Так, у погребённого сохранилась кожа на лице. Законсервированной оказалась и одежда подростка: головной убор, расписанный красной краской, фрагменты длинной, до колен, шубы, которая была сшита из меха тушканчиков. В могилу положили оружие: кожаный колчан со стрелами, берёзовый лук, топор-чекан.

Через 30 лет после открытия останки воина-подростка отправили на анализ ДНК в лабораторию исторической генетики. На анализ попали три зуба и часть кожи. Генетиков попросили установить «родословную» воина по отцовской линии. Дополнительные исследования показали, что воин действительно был девочкой.

Посмейся мне тут

Оптимист изобрёл колесо, а пессимист – запасное колесо.

Девушка поняла, что надо худеть, когда провалилась в открытый люк – и не провалилась.

Скачал программу для подсчёта съеденных калорий! Очень быстро перешёл на двойную бухгалтерию…

Карлсон, чтобы Малыш без него не скучал, оставлял ему на ночь включённый вентилятор.

Краткое пособие для начинающих: начните!

Пока моя девушка спала, я встал и приготовил ей завтрак. Потом проголодался, съел его и снова лёг в кровать. Как жаль, что она не узнает, какой я идеальный мужчина…

Муж – тёще: «Что-то вы перестали редко у нас бывать…»

Я так не высыпаюсь на этой работе, хотя вроде ложусь рано.

Кассирша в «Пятёрочке», пробивая «Доширак»:
– Вот этот с лобстером больше всех берут. Любят россияне роскошь.

Ничто не помогает так по хозяйству, как отключённый Интернет!

Понедельник – это удобный повод чего-нибудь понеделать.

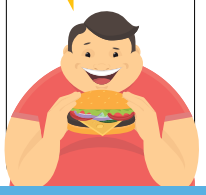
Вчера одна женщина накричала на меня за то, что я спал в автобусе.
Знала бы она, как это утомительно – быть водителем автобуса!

– Доброе утро, я пришёл к вам на собеседование.
– Отлично, наверняка вы пришли к нам с опытом?
– Да, это уже моё 20-е собеседование…

Степень эксклюзивности женской изюминки зависит от экзотичности вида её тараканов.

Жизнь прекрасна! Не моя конечно, но всё же.

– Ты где?
– В фастфуде ем.
– Ну ты же обещал сесть на диету вместе со мной! Ну и какой ты после этого друг?
– Лжирный…



Если экзамен выдался слишком трудным, то просто закройте глаза, сделайте глубокий вдох и громко произнесите:
«Это очень интересный вопрос, и кажется, мне необходимо изучить его заново…»

Девушка говорит своему жениху:
– Когда мы поженимся, я разделю с тобой все беды и невзгоды.
Жених удивлённо:
– Но у меня нет никаких бед и невзгод.
Девушка:
– Я знаю, мы ведь ещё с тобой не женаты…

Вчера покупал в супермаркете молоко по цене 65 руб. Захожу сегодня, а на него скидка. Надпись на ценнике гласит:
«Старая цена 99 руб., новая 75 руб.».
В этот момент подумалось:
«Хорошо, что успел купить вчера, а не сегодня со скидкой».

Я прекрасно помню, где я женился.
Так же отлично помню, когда женился.
Но никак не могу вспомнить, зачем я это сделал…

– Ты бы хотел быть солнцем в моей жизни?
– Ну да. Я не против.
– Тогда держись от меня на расстоянии 149,6 млн км!

– Девушка, а вы почему без маски по магазину ходите?
– Я что, зря всё утро красилась и прихорашивалась?

– Почему у охотничьих собак уши опущены?
– Потому что им надоело слушать все эти истории охотников.

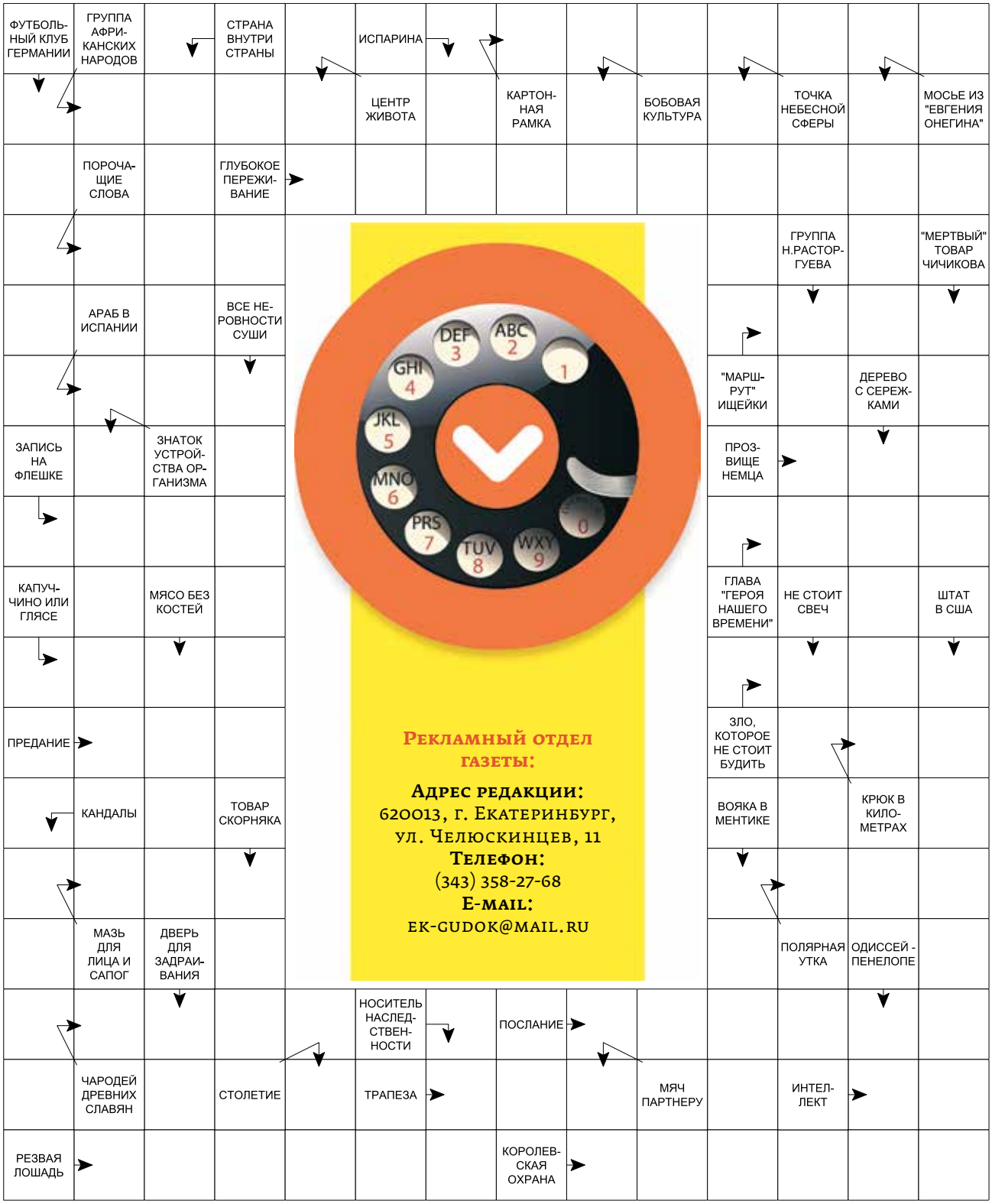
– Солнце, песок и вода – вот это жизнь!
– Петрович, прекрати нести всякую чушь и продолжай загребать песок в бетономешалку!

В жизни каждого мужчины есть два периода, когда он не может понять женщину: первый – до женитьбы, второй – после неё.

Ну и кто сказал, что в наше время джентельмены все вымерли? Лично недавно видел, как мужчина держал зонт над женщиной, пока она пробитое колесо меняла в машине!

Женщина в полиции. Дежурный:
– Что у вас случилось?
– Муж пропал.
– Давно?
– Почти месяц.
– А что же вы только сейчас к нам обратились?
– Так у него день выплаты зарплаты приближается, вот я слегка и заволновалась.

Сканворд



Рекламный отдел газеты:

Адрес редакции:
620013, г. Екатеринбург,
ул. Челюскинцев, 11
Телефон:
(343) 358-27-68
E-mail:
ek-gudok@mail.ru

12+

«УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ» – газета. Адрес редакции: 105066 Москва, ул. Старая Басманная, д. 38/2, стр. 3.
Газета «Уважаемые пассажиры» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ № ФС77-53860 от 26 апреля 2013 года.
Главный редактор газеты «Гудок»: Алексей Харнас, арт-директор: Кирилл Левченко; шеф-редактор: Александр Годин.
Издатель: АО «Издательский дом «Гудок». Генеральный директор: Екатерина Мельникова; заместитель генерального директора: Сергей Шатковский.
Над номером работали: Леонид Токарев, Ксения Дашевская, Никита Пвоцкий, Александра Приданникова.
По вопросам размещения рекламы обращаться в редакцию газеты «Уральская магистраль» – филиал АО «Издательский дом «Гудок»: 620013, г. Екатеринбург, ул. Челюскинцев, 11, тел. (343) 358-27-68, email: ek-gudok@mail.ru
Отпечатано: ОАО «ИПК «Звезда». Адрес типографии: 614990, г. Пермь, ГСП-131, ул. Дружбы, 34. Подписано в печать: 27.08.2020. Номер заказа .
Цена свободная. При подготовке выпуска использованы фотоматериалы агентств: пресс-служба ОАО «РЖД», пресс-служба МФТИ, 123RF/Legion-media, filmz.ru, ТАСС, ид «Гудок».